

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

--

--

--

--

**Légumes & Féculents A VOLONTE**

**DESSERTS**

--

--

--

--

**LE MENU DES  
MATERNELLES**

--

--

--

--

**Légumes & Féculents A VOLONTE**

--

--

--

--



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \*  
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel  
Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290  
GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590  
TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260  
PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410  
PLOURHAN

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Beignets de calamars

Riz

Haricots verts

## MARDI

Boulettes de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes frais

## JEUDI

Couscous poulet

Semoule

Légumes couscous

## VENDREDI

Pâtes napolitaine au fromage 

Pâtes

Carottes

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES


### Légumes & Féculents A VOLONTE

### DESSERTS

Fruit frais 

Mousse au chocolat au lait

Beignet au chocolat

Fruit frais 

### LE MENU DES MATERNELLES

Beignets de calamars

Riz

Haricots verts

Boulettes de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes frais

Couscous poulet

Semoule

Légumes couscous

Pâtes napolitaine au fromage 

Pâtes

Carottes

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais 

Mousse au chocolat au lait

Beignet au chocolat

Fruit frais 




#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

## MARDI

Filet de hoki

Pommes de terre sarladaises

Courgettes sautées

## JEUDI

Sauce carbonara

Penne rigate

Carottes

## VENDREDI

Chili sin carné 

Riz


Légumes épicés

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

### Légumes & Féculents A VOLONTE

## DESSERTS

Compote pomme poire

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 

## LE MENU DES MATERNELLES

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

Filet de hoki

Pommes de terre sarladaises

Courgettes sautées

Sauce carbonara

Penne rigate

Carottes

Chili sin carné 

Riz

Légumes épicés

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Compote pomme poire

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 




#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nugget's de poulet

Boulgour

Ratatouille

Saucisse grillée

Pommes de terre sautées

Courgettes braisées

Hachis parmentier

Salade verte 

Tajine de pois chiches 

Riz


Légumes tajines

### Légumes & Féculents A VOLONTE

### DESSERTS

Fruit frais 

Crème dessert caramel

Fruit frais 

Donut's

### LE MENU DES MATERNELLES

Nugget's de poulet

Boulgour

Ratatouille

Saucisse grillée

Pommes de terre sautées

Courgettes braisées

Hachis parmentier


Salade verte 

Tajine de pois chiches 

Riz

Légumes tajines

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais 

Crème dessert caramel

Fruit frais 

Donut's




#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

## MARDI

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

## JEUDI

Haut de cuisse de poulet

Potatoes

Fenouil confit

## VENDREDI

Plat végétarien 

Lentilles

Carottes

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

### Légumes & Féculents A VOLONTE

## DESSERTS

Compote pomme banane

Fruit frais 

Beignet au chocolat

Fruit frais 

## LE MENU DES MATERNELLES

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

Haut de cuisse de poulet

Potatoes

Fenouil confit

Plat végétarien 

Lentilles

Carottes

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Compote pomme banane

Fruit frais 

Beignet au chocolat

Fruit frais 



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

Omelette 

Pommes de terre sautées

Epinards

Sauce carbonara

Pâtes

Courgettes au pesto

Steak haché


Purée de pommes de terre

Brocolis


### Légumes & Féculents A VOLONTE

### DESSERTS

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 

### LE MENU DES MATERNELLES

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

Omelette 

Pommes de terre sautées

Epinards

Sauce carbonara

Pâtes

Courgettes au pesto

Steak haché

Purée de pommes de terre


Brocolis

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 




#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \*  
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel  
Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290  
GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590  
TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260  
PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410  
PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**